《你问我答话布病》节选

——摘自中国动物疫病预防控制中心组织编写 人畜共患病防控系列丛书《你问我答话布病》（化学工业出版社2018年8月北京第1版）

 1.什么是布病?

 布病是布鲁氏菌病的简称,是由布鲁氏菌引起的种人畜共患传染病,又称为波浪热、马耳他热、地中海热,俗称蔫巴病、千日病、懒汉病等。《中华人民共和国传染病防治法》规定其为乙类传染病。

 2.布病为什么是自然疫源性疫病?

 引起布病的病原体布鲁氏菌,在自然界中可以独立于人、畜之外,在野生动物中形成完整的疾病传播循环,因此布病属于自然疫源性疫病。虽然布病属于自然疫源性疫病,广泛存在于自然界中,但布病可防可控,人和家畜在特定条件下才会感染。

 3.布病的传播途径有哪些?

 易感动物接触到被布鲁氏菌污染的草场、圈舍、水源、饲料等污染物,通过消化道、呼吸道、生殖道、损伤的皮肤黏膜而感染。发病初期在血液和各组织中均可以找到布鲁氏菌。人主要通过皮肤、黏膜和呼吸道感染,在饲养、挤奶、剪毛、屠宰及加工皮、毛、肉等过程中不注意防护也可感染:人食用来自受感染动物的未经巴氏杀菌的奶也会感染:一些昆虫如苍蝇、蜱等可携带布鲁氏菌,叮咬易感动物或污染饲料、水源、食品,也可传播布病。

 4.布病如何确诊?

 根据布病的流行特点、临床表现可以初步判断为疑似布病,确诊要采集病料进行实验室检测。

 5.布病的实验室检测方法有哪些?

 布鲁氏菌病原学检测可以进行细菌分离培养和PCR检测。血清学检测技术有虎红平板凝集试验、试管凝集试验、补体结合试验、全乳环状试验、酶联免疫吸附试验、荧光偏振分析技术等。

 6.人患布病后能彻底治愈吗?

 人患布病后,病程长短不一,以3-12个月者居多。多数患者只要治疗及时,措施得力,一般预后良好。个别患者未经治疗也可以自愈,但有些患者如不及时治疗,易由急性转变为慢性,反复发作,迁延数年甚至终身不愈,严重影响劳动能力。

 7.人感染布病后如何治疗?

 可采用多种抗生素联合用药,最常用的抗菌药物治疗方案是每日口服多西环素和利福平,持续服用6周也可以每日肌内注射链霉素,连续注射2-3周来代替利福平。在联合应用多种抗菌药物对布病进行治疗时,可以选用氨基糖苷类抗菌药物庆大霉素代替链霉素。

 8.布病会不会发生人与人互相传染?

 不会。布病一般通过牲畜传染给人。人患布病后在急性期也可向外排菌,但人与人之间的传染罕见。在我国经过对大量布病病例的调查分析,还未发现有确切的证据证明通过患者传染而引起的病例,以及患者家庭和医院内交叉感染的病例。

 9.食用布病家畜的乳汁及乳制品会患布病吗？

 会。因为布鲁氏菌常在家畜乳腺中繁殖形成乳腺炎,乳汁中含布鲁氏菌。布鲁氏菌随病畜乳汁排出体外,病畜排菌时间有的几个月,甚至可长达2年以上。乳制品如奶酪、奶油、奶粉、奶皮子、奶豆腐、酸奶等如果未经彻底灭菌处理,仍会含有布鲁氏菌,造成食用者感染布病。在许多国家,食用未经严格灭菌处理的奶制品是感染布病的主要原因。所以,乳汁及乳制品要经过严格消毒,杀灭细菌,方可食用。

 10.女性得了布病会影晌生育吗?

 育龄妇女如果患上布病,应该及时进行规范治疗。治愈后对其生育能力一般不会造成影响。但药物治疗期间,应采取避孕措施,避免意外怀孕,以免治疗用药对胎儿造成不良影响。

 11.布病会由母亲传染给胎儿吗?

 布鲁氏菌不能通过胎盘屏障,一般不会传染给胎儿。

 12.经消化道感染布病主要指什么?

 主要指通过进食或饮水感染布病,有的人喜欢喝生奶或者吃生奶制品、半生肉、生肝、未熟的肉,以及手不干净就拿食物吃,布鲁氏菌会经口腔、食管黏膜感染人体。

 13.如何防止因饮食而感染布病？

 (1)搞好饮食、饮水卫生,不吃不清洁或被布鲁氏菌污染的食物,饭前洗手,不喝生水。各种奶及奶制品必须经过消毒处理,才能食用。消毒方法包括巴氏消毒(70℃,30分钟)和煮沸消毒。农牧民喜欢吃的奶制品,如奶皮子、奶豆腐、奶渣子、奶油和黄油等,在制取过程中均应经过80℃以上高温处理2小时以上。

 (2)饭店、家庭用的菜刀、案板,要生熟分开;切了生肉的刀、案,也要用热水消毒,避免污染其它餐具。洗碗用的抹布,如果擦了切肉的刀、案,再去擦碗,也能传染布病。所以,抹布也要有两块,一块擦生肉刀、案,一块擦熟肉刀、案。

 14.人如何防止经呼吸道感染布病?

 (1)布鲁氏菌可悬浮于空气中,随空气尘埃经呼吸道进入体内。因此,防止呼吸道感染对预防布病是非常必要的。对剪毛、加工皮毛的场地以及家畜的圈舍等要做好现场消毒工作,特别是应戴好口罩,防止经呼吸道感染布病。

 (2)对家畜的圈舍应经常晾晒,对牲畜停留过的地方要经常进行消毒和清扫。家畜的粪便要及时运到粪坑或偏僻、离开水源的地方集中堆放或泥封,经过生物发酵杀死布鲁氏菌后方可用于农田。牛、羊的干粪,尤其是在牧区草原上拾到的粪便,如做燃料须切成块晾干后再使用。

 15.戴□罩能对布病起预防作用吗?

布鲁氏菌可悬浮于空气中,而口罩作为一种过滤屏障,可以阻碍被布鲁氏菌污染的飞沬、尘埃等有害气体进入人体内。